

# Asperges rôties



C'est la recette la plus facile et la plus rapide à préparer, 5 min chrono pour surprendre vos convives.

## ingrédients

- Asperges
- Fleur de sel
- Piment d'espelette



## instructions

- Découpez les asperges en tronçons,
- Faites-les revenir quelques minutes sur feu vif dans la poêle avec un peu d'huile d'Olive.
- Assaisonnez avec de la fleur de sel et du piment d'espelette.
- Le tour est joué, Bon appétit

