



Les Cinque terre sont **5 villages colorés** au bord de mer perchés sur des collines dans la région de **Ligurie** en **Italie**. Les Cinque Terre ont été reconnues en 1997 comme **Patrimoine Mondial de l'Humanité** par l'Unesco. J'ai la chance d'habiter non loin de ces beaux villages et d'y aller deux à trois fois par an pour vous rapporter pleins de conseils et de les partager dans mon City guide Cinque Terre

### Quand y aller?

Ces villages valent vraiment le détour au **printemps** et en **automne**. La première fois que je suis allée aux Cinque Terre c'était le mois de septembre il faisait encore très chaud, je n'ai pas pu profiter pleinement de mon séjour à cause de la chaleur et du tourisme de masse.

Je suis retournée au printemps, c'était bien plus agréable à faire des randonnées et de prendre le temps de visiter chaque village.

### Quels sont les villages à visiter?

#### Monterosso

Les Cinque Terre datent du début du Moyen Age, **Monterosso** est le plus ancien village de cinq, il est également le plus étendu et peuplé. Si le beau temps est au rendez-vous commencez votre randonnée depuis ce beau village vous ne serez pas déçus de ce magnifique paysage.

Le sentier de Monterosso à Vernazza (le village d'après est payant), il coûte 6€ /personne. Ça vaut vraiment le coup, vous pourrez même pique-niquer et profiter de la vue panoramique



## Vernazza

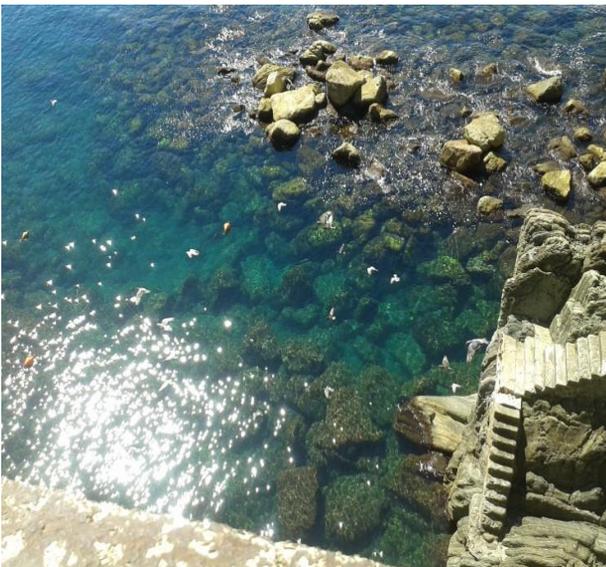
Donc andiamo à **Vernazza** est un village typique de la région de Ligurie, j'ai eu un coup de cœur pour ce village, les petites voitures, l'animation de ses commerçants, c'est le village le plus vivant des trois que j'ai visité et quand je remarque cette enseigne de glace, '**Gelato amore mio**' et c'est avec plaisir que je réponds **si amore** et c'est là que la magie opère. Pour la petite histoire, Vernazza appartenait à la république de Gênes comme Nice donc ce explique pourquoi j'avais l'impression d'être comme à la maison

## Manarola

Contrairement aux autres villages, ce n'est pas la statuette de la vierge qui se trouve à l'entrée des maisons mais le soleil, **Manarola** profite de ce précieux soleil pour faire du vin, **le sciacetra un vin doux** idéal pour accompagner un fromage ou un dessert, dès la sortie de gare on se plonge dans l'histoire du village de sa richesse culturelle et gastronomique. Si vous avez faim vous êtes au bon endroit, parce qu'on mange très bien, pendant que tout le monde est à la sieste trouvez-vous un petit coin au calme pour aller vous baigner.

Le village de Manarola est le seul village des cinq à avoir son propre dialecte en plus de l'italien qu'on appelle Manorolese

**Rimaggiore** est l'un de mes villages préférés car c'est le plus coloré il est également le village le plus touristique. Dès votre arrivée à la petite gare, vous vous retrouverez en bas du village, à votre gauche vous trouverez une montée envahie de boutiques de souvenirs, de snacks et de restaurants sympas et à bons prix. A votre droite en continuant tout droit vous vous retrouverez au port de pêche avec des jolies barques aussi colorées et les unes des autres. La vue du port vers le village est à couper le souffle avec toutes ses maisons haute en couleurs, collées l'unes aux autres .



Ce que j'aime bien quand je voyage c'est de m'éloigner de la foule et me perdre dans les ruelles pour découvrir autre chose que les sites touristiques. Laissez-vous aller et arpentez les marches du village jusqu'au sanctuaire de la Madonna di Montenero, admirez la vue époustouflante et tous ces gens qu'on voit tout petits qui se lancent dans via dell' amore, le chemin des amoureux un sentier taillé dans la roche au-dessus de la mer et qui rejoint Riomaggiore au village d'à côté Manarola.

Je n'ai pas eu l'occasion, d'emprunter ce chemin il y avait tant de monde et il faisait également 32°C alors j'ai préféré prendre le train et d'aller à Manarola mais juste avant je me suis arrêté pour m'acheter un cornet de crevettes et calamars frie à Mama Mia et c'est effectivement c'est qu'on dit dès la première bouchée Mamma Mia

NB : Pour Information, tous les sentiers sont fermés à cause des intempéries qui ont eu lieu il y a plus d'un an dont le sentier Via dell'amore.

Renseignez-vous auprès des Offices du Tourisme avant de commencer votre randonnée.

### **Comment se déplacer dans les Cinque terre?**

Pour vous faciliter la visite des cinq terre, je vous conseille de prendre le train, le ticket de transport coûte environ 11€60 aller/retour au départ de la ville de Rapallo (**tarifs Avril 2015**). Vous devez composer votre ticket à chaque voyage aller ET retour. En Italie les contrôleurs ne plaisantent pas avec les fraudeurs. Il faut compter 40 min de trajet si vous partez de Rapallo

Vous pouvez également joindre les villages à pieds mais n'oubliez pas de vous munir d'une bonne paire de baskets.

Pour les plus fainéants, vous avez la possibilité de visiter 3 à 4 villages en bateau et la vue sur les villages est magnifique

### **Que fait-il savoir avant de partir?**

Avant de partir, pensez à votre [assurance](#) de voyage ainsi qu'à votre carte [vitale](#) européenne gratuite, valable pendant 1 an (cliquez [ici](#) pour d'informations)

**Bon Plan** : Sachez que si vous achetez un billet de train pour l'étranger depuis la France il vous coûtera plus cher car la TVA est plus élevée chez nous qu'en Italie. Pour ne pas être embêté par le temps, j'achète toujours mes billets de train pour l'Italie sur le site [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), rassurez-vous le site est également en Français ;-)



## Où dormir?

Pour toutes les fois où je suis allée aux Cinque Terre, j'ai pris mon hébergement à Rapallo.

**Rapallo** est une ville non loin de [Portofino](#), cette ville est le lieu idéal pour prolonger votre séjour et profiter pleinement de Portofino et des Cinque terre.

La première fois je suis allée à Rapallo, j'ai été logée chez l'habitant, une famille très gentille qui avait également un restaurant et une cuisine à tomber. Ensuite j'ai pris mes marques à **l'hôtel Villa Lusiana\*\*\***, un charmant petit hôtel au calme avec des chambres et confortables. Ce bel établissement est tenu par Christiano, il est toujours disponible pour vous aider à organiser au mieux votre séjour, et vous servir des délicieux croissants au chocolat au petit déjeuner :-).

L'hôtel dispose également d'un parking pour garer votre voiture

## Que rapporter des Cinque Terre?

Voilà une question difficile à poser à une serial shoppeuse et une gourmande :-) car l'Italie regorge de tellement de bonnes choses.

Si vous êtes en voiture, vous pouvez vous charger en illimités de **pâtes, de Pesto, de parmesan** et de **bons vins** ;-)

En avion c'est un peu plus compliqué, il est interdit d'embarquer avec des bouteilles de vins en bagages à mains, à condition de les acheter à l'aéroport. C'est tout un processus mais c'est surtout du business. Je vous conseille vivement d'en profiter sur place

Si vous souhaitez quand même en acheter à l'aéroport, vous avez droit à acheter jusqu'au maximum 6 bouteilles de vin pas plus car c'est à votre aéroport d'arrivée que vous risquerez d'avoir des problèmes auprès des services des douanes

N'oubliez pas de préciser si vous avez un vol en correspondance car ce n'est pas le même sac d'emballage.

En ce qui concerne l'alimentation, **il est formellement interdit** d'emporter du fromage (sauf à base lait cru), fruits, viande etc...et les règles sont encore plus strictes si vous partez vers les pays Anglo-Saxons (**UK, Usa, Australie, Canada**)

La seule chose dont je peux vous dire et de bien en profiter sur place, il y a que ça de mieux  
*L'abus d'alcool est dangereuse pour la santé, à consommer avec modération*



# Téléchargez d'autres City Guide sur [www.touristissimo.com](http://www.touristissimo.com)

